

障がい者スポーツ体験会

「障がい者のスポーツって…?」「スポーツを始めるきっかけがない」「友達の輪を広げたいなあ」「体うごかしたいなあ」…と思っているかた、ぜひお越しください。事前申込み不要です！

体験できるスポーツは今年も盛りだくさん！

参加費無料

3日

- ・車いすバスケットボール
- ・ツインバスケットボール
- ・ボッチャ
- ・卓球
- ・サウンドテーブルテニス
- ・フライングディスク
- ・スラローム
- ・ブラインドテニス



4日

- ・車いすバスケットボール
- ・ツインバスケットボール
- ・ボッチャ
- ・卓球
- ・サウンドテーブルテニス
- ・フライングディスク
- ・スラローム
- ・バドミントン



元気の輪の出張販売あります



●対象：障がい者スポーツに関心のある方ならどなたでも

●持ち物：屋内用シューズ・動きやすい服装

とき

令和元年11月3日(日祝)、4日(月振)
10:00~16:00

ところ

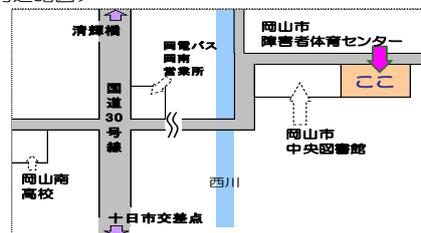
岡山市障害者体育センター

〒700-0843 岡山市北区二日市町56番地
TEL (086)223-5480
FAX (086)223-6728

交通アクセス

市内バス	岡電バス岡南営業所前で下車 東へ約400m
市内電車	清輝橋(終点)で下車 南へ約500m

<周辺略図>



好評いただいております体験会を
今年も2日連続で開催いたします！
まだしたことない…を、してみませんか！